

## CORONAVIRUS – Mesures de prévention

### Comment se transmet la maladie?

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux).

Les contacts étroits sont nécessaires pour transmettre la maladie : vivre auprès d'une personne malade lorsque celle-ci présente des symptômes, ou avoir un contact direct à moins de 1 mètre d'une personne malade au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion en l'absence de mesures de protection efficaces.

### Quels sont les symptômes?

En l'état actuel des connaissances, les symptômes principaux sont la fièvre et des signes respiratoires tels que toux ou essoufflement.

### Quelles sont les recommandations sanitaires générales ?

Comme pour l'épisode actuel de grippe saisonnière, l'Assurance Maladie et le Ministère de la Santé rappellent les gestes barrières simples, utiles et efficaces que chacun-e peut mettre en place pour limiter la propagation des virus:

- Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon pendant au moins 30 secondes,
- Tousser ou éternuer dans le pli du coude pour éviter de diffuser les virus dans l'air et garder les mains propres,
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter directement à la poubelle,
- Porter un masque jetable dès l'apparition des premiers signes de maladie (fièvre, toux, éternuement), surtout en cas de contact avec des personnes fragiles ou des jeunes enfants,
- Eviter de serrer les mains et faire la bise,
- Tenir les poubelles fermées,
- Nettoyer régulièrement les surfaces de contact (poignées de porte, boutons d'ascenseur, main courante, ...). Le virus ne vit que 3 heures sur une surface inerte sèche, 6 heures en milieu aqueux.

### Quelles sont les recommandations sanitaires pour les agents revenant de zones à risques?

Les personnes arrivant par vol direct ou indirect d'une zone où circule activement le virus - Chine (Chine continentale, Hong-Kong, Macao), Singapour, Corée du Sud, Iran, Lombardie et Vénétie (deux régions d'Italie)-, doivent pendant 14 jours :

- Surveiller leur température 2 fois par jour,
- Porter un masque chirurgical en présence de leur entourage et en dehors du domicile,
- Réduire les activités non indispensables (cinéma, restaurant, soirées...) et la fréquentation de lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, établissements d'hébergement pour personnes âgées...),
- Se laver les mains régulièrement.

En cas de signes d'infection respiratoire dans les 14 jours suivant le retour :

- Contacter le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes et du séjour récent dans une zone où circule activement le virus.
- Evitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque.
- Ne pas se rendre chez son médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

## Quelles sont les mesures à prendre pour l'employeur pour les agents en confinement?

Les agents revenant de congés dans les zones à risques sont invités à ne pas reprendre leur activité dans leur structure.

- Privilégier le télétravail ponctuel pour les postes le permettant.
- Lorsque ce n'est pas possible, protéger les collègues et les usagers en maintenant l'agent en confinement à domicile le temps de la période d'incubation (14 jours). L'ARS Grand Est met à disposition sur son site Web la procédure à suivre pour la délivrance d'un arrêt de travail en cas de confinement lié au coronavirus <https://www.grand-est.ars.sante.fr/coronavirus-actualite-et-conduite-tenir-4> (onglet Isolement en cas de Coronavirus : procédure de délivrance des arrêts de travail en bas de page).

Vous pouvez suivre l'évolution de ces informations en consultant :

- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
  - <https://www.santepubliquefrance.fr>
  - <https://www.grand-est.ars.sante.fr/coronavirus-actualite-et-conduite-tenir-4>
  - Un numéro vert mis en place par le Ministère des Solidarités et de la Santé.
- Attention : cette plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux qui sont assurés par les SAMU-Centres 15.

Coronavirus (COVID-19)

## Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Plateforme téléphonique d'information :

**0800 130 000** (appel gratuit)

**En cas de fièvre, toux, difficultés respiratoires,  
au retour de Chine ou d'une zone où circule  
activement le virus, composez le 15.**



Vous pouvez également retrouver des fiches synthétiques à diffuser si besoin :

- Information sur le coronavirus :  
[https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2020-02/A4\\_Coronavirus%20Comprendre%20FR%203101\\_0.pdf](https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2020-02/A4_Coronavirus%20Comprendre%20FR%203101_0.pdf)
- Dispositif de prise en charge :  
[https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2020-02/A4\\_Coronavirus%20Prise%20en%20charge%20FR%203101\\_0.pdf](https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2020-02/A4_Coronavirus%20Prise%20en%20charge%20FR%203101_0.pdf)
- Conduite à tenir pour les personnes de retour d'une zone de circulation du virus :  
[https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2020-02/Annexe2bis\\_RetourZoneCirculationVirus%20200212.pdf](https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2020-02/Annexe2bis_RetourZoneCirculationVirus%20200212.pdf)
- Affiche sur le lavage des mains :  
<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/virus-hivernaux/documents/affiche/combatez-les-virus-de-l-hiver-a-main-nues>